

GOLF CLUB SUÉDOIS COTE D'AZUR



KLUBBLAD NR 2
Mars 2012



Det är numera vetenskapligt bevisat att golfare är intelligenta, lever längre, är mer sociala än icke-golfare. (Läs hela artikeln på sidan 11) Naturligtvis finns det undantag, eftersom studierna bygger på en

stor population och medeltalets förbannelse. Men varför bry sig om statistiska subtiliteter. Det gäller i alla fall Golf Club Suédois' medlemmar och absolut de som deltog i Kavaljersgolfens middag . Förutom en uppsluppen stämning från första drinken vid baren på La Grande Bastide uppträdde flera av Klubbens medlemmar med sång till publikens stora jubel under professionell ledning av Håkan Svenner. Det måste bli dacapo nästa år.

Tävlingssäsongen har börjat bra med underbart väder och bara en inställd tävling. Jag hoppas att resten av vårsäsongen blir lika bra, framför allt Romresan, med tre speldagar.

Nittonde hålet förknippas ofta med baren på golfklubben, men nu finns det ett spektakulärt Hål 19 i Sydafrika. Legend Golf & Safari Resort. Från en bergstopp, 450 meter över greenen, som är en karta av Afrika och omgiven av sandbunkrar, slår man en drive med en carry på 220 meter. George Plumet, som är fransman, är den ende europé som har fått en birdie. Dansken Thomas Bjorn har

lyckats med ett par. Man måste flyga helikopter upp till toppen för det facila priset av 240€.

Vid en tävling i Los Angeles lyckades Phil Michelson med konststycket att träffa en åskådare med en boll från sin driver. Åskådaren föll omkull och Phil upptäckte att bollen hade fastnat i dennes byxor. Mickelson gav honom en signerad handske som plåster på såret och fortsatte spelet efter att ha droppat utan straff. Enligt vilken regel? Skicka ert svar till Golf Club Suédois, B.P. 13, 06560 Valbonne. Den först öppnade rätta lösningen belönas med en flaska champagne.

Slutningen önskar jag alla medlemmar välkomna till Medlemsmötet som äger rum på Bijou-Plage, Boulevard du Littoral, Juan-les-Pins 27/4, kl 11:00 och inte som tidigare meddelats på La Grande Bastide. Om ni inte kan komma, skicka en fullmakt, så att vi blir beslutsmässiga,

Keep Putting!

Sten



Säsongsstart

18 januari på Grande Bastide

Grått och trist i Stockholm. Hustru Christina och jag har bestämt att tillbringa 9 dagar på Rivieran i januari. Vi anmäler oss till säsongstarten på Grande Bastide.

På morgonen speldagen är det soligt och riktigt kyligt, frostigt. Vi möts av trevliga tävlingsledarparet Westrell, som ser till att vi blir vederbörligen incheckade. Frosten på banan, gör att tävlingen blir framskjuten, men över en kopp kaffe får vi tid att träffa nya och gamla vänner.

Så småningom meddelar Lars Westrell att det är klart för start. Innan första drive hinner jag bekanta mig med mina medspelare. Det ständiga samtalsämnet, sjukdomar, klaras av redan innan det är vår tur att gå upp på tee. I bollen går Svante Bursie, Håkan Mellstedt, Håkan Kihlberg och jag. Den goda andan som skapades under samtalet om sjukdomar håller i sig. Spelet flyter på under respektfullt gemyt.

Efter 9 hål jag spelat ihop 16 poäng, vilket jag är mycket nöjd med. Mina medspelare har spelat lite mer ojämnt. Glad och harmonisk spelar jag ut på 10:e hålet och får nöjet att flytta fram markeringen för längsta drive ca en meter. Jag har spelat banan ganska många gånger tidigare och de gånger som jag har gjort par på 18:e hålet är lätt räknade. Målet brukar vara en bogey, men efter en bra drive och ett halvbra andraslag lyckades jag få upp bollen till 3 m från pinnen. Därifrån sänker jag putten för ett par.

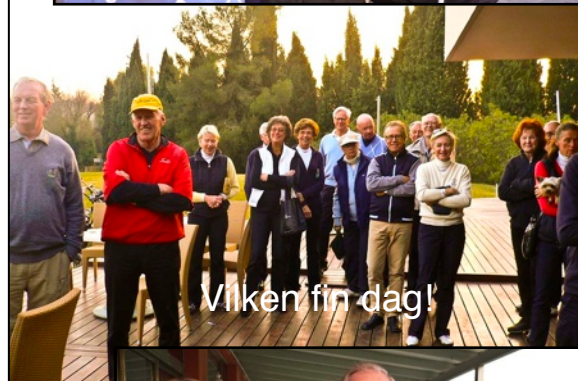
Ja, så lätt är det att spela golf då det mesta fungerar på och runt banan. De sista 9 hålen gick jag 4 slag över par och det är ju rätt OK för en som har 16,8 i hcp. Som läsaren lätt förstår av denna redogörelse vill jag tillskriva min framgång för dagen tävlingsledningen, mina medspelare och min putter.

Stort och hjärtligt tack för en strålande dag med en frikostig avslutande prisutdelning.

Anders Högström



Per Julius Nyström segrade i A-klassen över uttröttade hustru Elisabeth som kom 2:a och Lars Gullström 3:a



Vilken fin dag!



1:a:n i B-klassen Anders Högström tror att han drömmer. Marianne Ahnmé kom 2:a och Britt-Marie Frick 3:a.



Bertil Hasteus kom 2:a i C-klassen, Anne-Catherine Kihlberg 3:a och Christina Högström vann!



Pia Vilén och Ulf Lundborg drev längst. Marta Hultgren var närmast hål

Mimosagolf

25 januari S:t Donat

OMNIUM RERUM PRIMORDIA SUNT DURA.

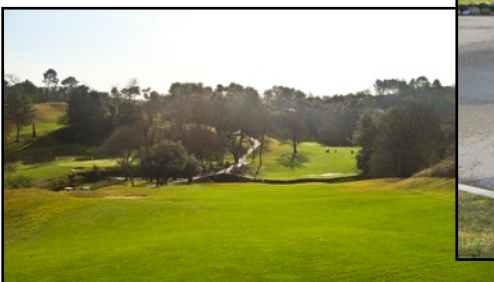
” All vår början bliver svår, bättre går det år från år ” betyder detta enligt Prinsens ABC-bok från år 1883 . Det tog inte flera år men väl flera hål för mig att komma igång när Mimosa-golfen gick av stapeln.

Det var en frusen skara som en frusen morgon erhöll instruktionerna från tävlingsledningen. Längsta drive skulle få pris, närmast flagg skulle få pris, bästa score skulle få pris och bästa fotot i samband med tävlingen skulle få pris.

Alla mina spelkamrater i bollen var glada och uppslupna när spelet inleddes med att någon tutade i något - en så kallad Tut-start till skillnad från kanonstart. Det började tungt. Det var en sådan dag då **INGENTING FUNGERADE OCH ALLT VAR EMOT MIG**. Efter 3 hål och 0 poäng gick jag in i en tillfällig depression . Som tur var gjorde en av mina medspelare Birdie på nästa hål och Birdie-flaskan åkte fram. Jag höll mig till min, med vatten utspädda Coca Zero. En av mina medspelare, låt oss kalla honom för ”Sten”, tog fram en liten ask med violetta tabletter. ”Det brukar hjälpa mig”. Effekten lät inte vänta på sig. Par och Birdies stod som spön i backen och jag kom av bara farten närmast flagg.

Efteråt frågade jag ”Sten” vilken läkare som skrev ut sådana.” Ingen läkare och de är svåra att få tag på för man har slutat att tillverka dem. Jag hittade ett lager hos en lanthandlare utanför Sjöbo. Sedan jag var liten har jag älskat violtabletter och de ger mig fortfarande en kick”, sa Sten och log.

Golfhälsningar från KL på väg till violfestival i Tourette.



Onsdagsgolf

8 februari på Saint Donat

Scramble på St Donat den 8 febr

Överlag tyckte nog de flesta att scramble var en tävlingsform som var mycket trevlig. "Annars blir det ofta mest ett spelande på individuell poängboge", och "Tävlingsformen är också rolig med lagspelet, det passar också bra när man uppnått mogen ålder", menade en del och efterlyste fler scramble-tävlingar.

Så till dagens tävling. Banan var i kanonskick trots snö på vissa partier och att det varit både kallt och regnigt några dagar. Det kanske var den nya dräneringen som gjorde att banan var så bra som den faktiskt var. Det blev en tät tillställning. Det skilde bara 5 slag mellan segrarna och de som inte var fullt så skickliga. I scramble gäller det verkligen att ta vara på varje enskilt slag. Just det slaget kan vara skillnaden mellan seger och en placering längre ner i fältet.

Vinnare blev laget Kristoffer Hult, Magnus Ahmné, Paul Dahlerus och Iréne Holm på 65,1 slag. Dagens enda treboll, lag Leif Resén, Sten Moberg och Peter Vilén, gjorde bra ifrån sig och placerade sig på andra plats med 66,7 slag och på en hedrande 3:e plats kom lag Anders Häggö, Sten Malmström, Lars Andersson och Gunilla Hult med 67,0 slag. Ticht mellan lagen som

synes. Efter de tre bästa kom resten väldigt tätt inpå varandra. Mellan några lag skilde faktiskt bara decimaler.



Marianne Ahnmé undviker snön



Tvåorna diskuterar med Ene Balder, Jan Norder & Marianne Ahnmé

2012/02/08



Nöjda vinnare är Kristoffer Hult, Irene Holm, Magnus Ahnmé och Paul Dahlerus

2012/02/08



På andra plats kom Leif Resén, Sten Moberg och Peter Vilén



Tävlingsledaren Ulf Lundborg



Anders Häggö, Lars Andersson, Sten Malmström och Gunilla Hult kom trea

Cannes Mandelieu

22 februari Old Course

The Old Course har funnits i 120 år och här är vi alltid lika välkomna. Vi var drygt 60 spelare anmälda till tävlingen. Inga återbud och tävlingsledningen fick be om fler starttider.

En entusiastisk tävlingsledning, en harmonisk klubb och vackert väder ger en positiv stämning. Att få starta i första bollen tillsammans med Fredrik Engström, Hans Sjökvist och Monica Rungård var redan det en vinst. Snabbt spel, ingen väntan. Vårt spel tog 4 timmar, vilket en perfekt golfgrunda skall spelas på. Vi behövde aldrig vänta, inga spelare framför oss, hela bana för oss själva; vilken tur!

Banan var i gott skick, men bunkrarna ställde till problem. Hans hade en bra score som kunde givit en 1:a plats, men flera dubbelslag i hårda, svarta vulkanliknande "bunkrar" förstörde. Golf är ett spel med Tur och Otur vilket är en del av dess charm.

Vi kommer in till ett klubbhus med härligt varm atmosfär. Flera långbord står uppdukade. En buffé men läckra, goda rätter serveras. En stor tavla i form av en golfboll i svenska färger och målad av direktionens mamma står uppställd. Camerini Jr. hälsar oss välkomna. Flera svenska flaggor på banan. Att få ett sådant positivt bemötande är inte givet. Vi är gäster på Rivieran och är privilegierade att få spela så många olika banor och bli så väl omhändertagna. Det är inte givet att vi skall få förstklassigt mottagande bara för att vi är många som betalar greenfee. Många skulle nog reagera surt om det kom ett 60-tal tysktalande golfare med tyska flaggor ute på banan och som "tar över" terrassen på hemmaklubben i Sverige. Vi skall vara lite tacksamma.

Tacksamhet skall vi också känna när vi spelar våra klubb tävlingar. Vi har en tävlingsledning som alltid ställer upp och Gunilla hade säkert haft några slag färre om hon inte hade haft ansvaret för tävlingen. Då hade hon vunnit...

Nästa år har vi 20 års jubileum. Vem kunde tro att vi skulle bli så många och så gamla



Vinnarna Marianne Dahlqvist, Ulla Sjökvist och Bertil Hasteus



2:a platser tog Claes Andersson, Per Nyström och Mats Linde



Bengt Olof Edelsvärd tog rätt vinlott



Klubbdirektören Jean Stephane Camerini hälsar välkommen



Blir det en vinflaska Lars?



Wretmans Estate Cup

29 februari på Cannes Mougins

Törnebohms vandringspris:

På väg till Cannes Mougins slog det mig att det vore ju roligt att någon gång vinna ett vandringspris i SGK. Som en av grundarna vore det ju kul. Var i god tid för en gång skull! Beslöt mig för att slå några bollar på rangen. Det gick ju hyfsat när till och med Roger Damiano, min tränare sedan mer än 20 år, sa: "Leif slå så där lugnt så kommer du att vinna".

Vi, Tom Ringnäs, Stellan och jag började på 15:e hålet. Pang i vattnet en dubbel bogey på första hålet, likaså på 16:e. Par på 17:e, out of bounds på 18:e. Ja, det började ju inte så bra.

Tom spelade gallant de första hålen.

Plötsligt vände det sig: birdie på 2:an och 3:an och så vidare. Jag tyckte inte att jag spelade något vidare. På vårt 18:e hål som var det 14:e låg jag en halv meter från hål för en par-putt. Miss!

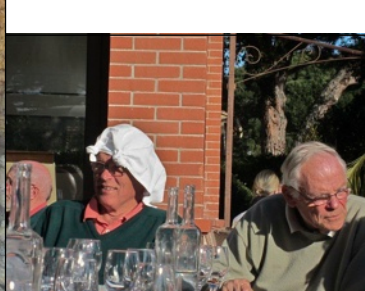
Vid prisutdelning annonserades det att Gry vunnit på 73 netto och jag hade 74 slag. Djäklar att jag brände den där par-putten på 14-e och fick bogey. Så än gång, inget vandringspris att ta med sig hem!

Men trägen vann! Vid kontrollräkningen av scorekortet visade det sig att ett fel smugit sig in. Det var jag som äntligen vunnit Törnebohms vandringspris. Hade varit roligt att få ta emot mängdens jubel vid prisutdelningen, men pokalen har jag åtminstone ett år.

Tack spelkamrater och tävlingsledning för en trevlig dag trots räknetaffe. Errare humanum est (Det är mänskligt att fela).

Hoppas klubben fortsätter i den god anda som vi har haft och har.
Keep swinging!

Leif





Den Frivillige Kavaljeren

Efter att aldrig tidigare blivit inbjuden kommer överraskningen. Plötsligt står där en nyinvald skönhet vid namn Gunilla Montan. Lyckorusen känner inga gränser tills man inser att hon kanske bara provringt i matrikeln och börjat på A.

Nåväl nu är man Kavaljer och spelet kan börja en frostig morgon på Gd Bastide. Vi fyra i bollen skulle vara Gunilla och jag med Charlotte och Ulf. Men Norrlands Hopp lämnade walkover och ersattes av vår gamle vän Pedro. En irriterande jämn förmåga, som dessutom envisas med att ta 2 poäng på dom svåraste hålen.

Vi går ut på 15:e där jag genast frestas pröva om isen verkligen ligger kvar på sidovattenhindret. Icke – plikt och iväg igen. Gunilla sätter en långputt och fixar 3 poäng. Vi fortsätter lite avvaktande i början för att invagga Charlotte och Pedro i nån form av bedräglig säkerhet. Vi streckar båda 18:e, där Pedro elegant tar 2 poäng. Fortfarande jämnt. Sen vänder det med en birdie på 3:an inför förbluffade klubbkamrater. Tyvärr är min plunta i bagen för dylika situationer bortbytt mot ett antal extrabollar att slå bort. Den hade ju i alla fall inte behövts på ganska länge....

Då som skickad från ovan uppenbarar sig en golfbil med en jovialisk herre vid ratten. Han presenterar sig som Thomas Dafgård och frågar om det skulle passa med några köttbullar och ett glas vin? Vi tar glatt för oss av ett lass av köttbullar, vilket Thomas ytterst blygsamt påstår är endast en ringa del av hans produktion.

Nu går plötsligt allt som på räls. Påhejad av damerna som jag försöker imponera på överträffar jag mig själv. Efter ett tag ytterligare en birdie.... Nu inser man att likheten mellan ett tour-slag och ett vanligt tur-slag kan vara hårfint. När man står där och stolt noterar en 4-poängare, ser man något i ögonvrån. Golfbilen med den jovialiske mannen är på väg. Eftersom klockan slagit 12 föreslår nu Thomas köttbullar med kanske lite rödvin? Ett utmärkt förslag! Sen gick resten av rundan på ren talang.

Med lite Dafgård innanför västen – ordnar sig resten!

Tack för en kul dag!

Magnus Ahnmé



Kavaljersgolfen

mer bilder...





Bi Gullström

Damgolfsen

Mitt förra Bi-drag till klubbladet inledde jag med att tala om den formidabla hösten. Vad gäller januari skulle jag kunna använda samma ordalydelse. Men sedan kom snön och frosten och vintervädret bara fortsatte med kalla nätter och därmed frostiga golfbanor.

Vi har trots detta kunna ha en tävling på Grande Bastide, en på St Donat, en på Le Provencal och så den senaste, Kavaljersgolfsen, som jag vill berätta lite mer om för er som inte kunde/ville vara med.

Den 7 mars infann sig 74 förväntansfulla golfare på Grande Bastide. Vi som kom tidigt blev lite oroliga, banan var faktiskt väldigt frostig. Men solen kom och frosten smälte och kl 09.00 blåstes shotgunfanfaren. Men dessförinnan blev alla glatt överraskade. Ingen tävlingsavgift! I stället fick samtliga ett presentkort på 10 euros från vår generöse sponsor, Thomas Dafgård.

Så dagen började bra och för många fortsatte den med fina resultat. Att vi under tävlingens gång fick extra hjälp kan ni läsa om i Magnus Ahnmés fina redogörelse.

När vi sedan kom in efter en mycket trevlig runda bjöds vi på ett glas i baren och sedan bar det iväg hem för siesta, hårtvätt, make-up.....

Klockan 19.30 var vi på plats igen. Denna gång kom 88 glada golfare och glada icke-golfare, som fick njuta av ett härligt apéritifbord, en mycket god middag och dessutom en fantastisk underhållning av våra medlemmar. TACK Håkan Svenner, Birgitta Tobisson, Lena Blom-Sörensen, Lars Reiler, Nils Åkerman, Ukelekören under ledning av Håkan Kihlberg, Anders Häggö.

Vilka som fick ta del av det av Thomas Dafgård sponsrade prisbordet får ni läsa om på annan plats.

Vi i damsektionen har flera damdagar kvar, men vill nu påminna om utflykten till Beauvallon, Ste Maxime och St Tropez den 4 o 5 maj. I skrivande stund finns några platser kvar.

Avslutar med en språkövning! En intressant artikel från fredag den 9 mars i Le Figaro. Läs den!

Bi & Lena



Christina Malmström och Gunilla Huldtt vann på St Donat





Bi Gullström

Damgolfen

litet bilder



Le Figaro om Golf

vendredi 9 mars

vendredi 9 mars 2012 LE FIGARO

32 style VOUS

En direct sur lefigaro.fr/golf

- Suivez Rory McIlroy, nouveau maître à mâtin, lors du WGC-Cadillac Championship organisée en Floride.
- Vivez la finale internationale de la BMW Golf Cup à Singapour.



golf

Pourquoi le golf est bon pour la santé

C'est le sport de toute une vie et l'une des rares activités que l'on peut pratiquer de 6 à 90 ans. Avec des bienfaits inestimables et trop souvent méconnus.

ALYETTE DEBRAY-MAUDUY

Un environnement excellent pour le stress
Passer la journée en plein air, au vert, dans un cadre apaisant... L'idéal pour déconnecter. On met ses soucis au vestiaire pendant quatre heures. Pour améliorer la gestion du stress de leurs cadres, de plus en plus d'entreprises les emmènent se ressourcer club en main, inscrivant même certains dans le cadre de leurs actions santé. De plus la pratique de ce sport inculque des valeurs comme la patience, la concentration, la maîtrise de soi, le respect des autres, de l'environnement.

Un travail neurologique soutenu
Il a été également constaté que le golf ferait travailler des zones du cerveau généralement laissées au repos. Comment ? Par la concentration et la démarche intellectuelle que demandent le choix du club, la stratégie de jeu, la visualisation de ses coups...

Une meilleure prévention des risques cardio-vasculaires
Un parcours, c'est environ 7 km de marche fractionnée (on marche, on tape, on récupère), laquelle s'apparente à une activité physique régulière. Il est donc prouvé que la pratique du golf (deux fois par semaine environ) permet d'augmenter le bon cholestérol, donc de réduire les risques cardiovasculaires. C'est pourquoi on prescrit souvent ce sport aux personnes ayant des problèmes cardiaques.

Un renforcement des cartilages
« Force, souplesse, équilibre, coordination sont les qualités requises pour swinguer, selon Olivier Rouillon, le médecin fédéral national en charge des équipes de France amateurs et de joueurs européens, tel Thomas Levet. Or, il se trouve que pour prévenir l'arthrose, il faut rester actif, souple et fort. » CQFD. Le golf entretient notre système ostéo-articulaire.

Une espérance de vie supérieure de cinq ans
Une étude réalisée en Suède en 2008 a comparé l'espérance de vie de sa population à celle des 500 000 licenciés de golf (avec deux panels identiques). Le résultat montre que les golfeurs ont une espérance de vie supérieure de cinq ans. « Deux raisons à cela, explique Olivier Rouillon, les golfeurs pratiquent une ac-

tivité physique régulière mais surtout ils sont plus attentifs à leur santé. Un joueur arrivant, par exemple, essoufflé au green, se fera remarquer par ses partenaires mais ira rapidement consulter son médecin. C'est ce qu'on appelle la prévention par la socialisation. » ■

Les pathologies du joueur
Elles ne sont pas révélées par le golf mais la conséquence d'une mauvaise technique (grip, posture, swing...) ou d'une piètre condition physique. Généralement, elles se manifestent par des douleurs lombaires et des tendinites aux poignets, aux coudes, aux épaules, nécessitant quelques semaines de repos et de la rééducation. Quelques conseils : faire 10 minutes d'abdos et d'étirements tous les matins, prendre une leçon de temps en temps, ne pas hésiter à taper sur un tee au practice, vérifier que son matériel n'est pas trop lourd...
A. D.-M.

C'est le sport de toute une vie et l'une des rares activités que l'on peut pratiquer de 6 à 90 ans. Avec des bienfaits inestimables et trop souvent méconnus.

ALYETTE DEBRAY-MAUDUY

► Un environnement excellent pour le stress

Passer la journée en plein air, au vert, dans un cadre apaisant... L'idéal pour déconnecter. On met ses soucis au vestiaire pendant quatre heures. Pour améliorer la gestion du stress de leurs cadres, de plus en plus d'entreprises les emmènent se ressourcer club en main, inscrivant même cette démarche dans le cadre de leurs actions santé. De plus la pratique de ce sport inculque des valeurs comme la patience, la concentration, la maîtrise de soi, le respect des autres, de l'environnement...

► Un travail neurologique soutenu

Il a été également constaté que le golf ferait travailler des zones du cerveau généralement laissées au repos. Comment ? Par la concentration et la démarche intellectuelle que demandent le choix du club, la stratégie de jeu, la visualisation de ses coups...

► Une meilleure prévention des risques cardio-vasculaires

Un parcours, c'est environ 7 km de marche fractionnée (on marche, on tape, on

récupère), laquelle s'apparente à une activité physique régulière. Il est donc prouvé que la pratique du golf (deux fois par semaine environ) permet d'augmenter le bon cholestérol, donc de réduire les risques cardiovasculaires. C'est pourquoi on prescrit souvent ce sport aux personnes ayant des problèmes cardiaques.

► Un renforcement des cartilages

« Force, souplesse, équilibre, coordination sont les qualités requises pour swinguer, selon Olivier Rouillon, le médecin fédéral national en charge des équipes de France amateurs et de joueurs européens, tel Thomas Levet. Or, il se trouve que pour prévenir l'arthrose, il faut rester actif, souple et fort. » CQFD. Le golf entretient notre système ostéo-articulaire.

► Une espérance de vie supérieure de cinq ans

Une étude réalisée en Suède en 2008 a comparé l'espérance de vie de sa population à celle des 500 000 licenciés de golf (avec deux panels identiques). Le résultat montre que les golfeurs ont une espérance de vie supérieure de cinq ans. « Deux raisons à cela, explique Olivier Rouillon, les golfeurs pratiquent une ac-

tivité physique régulière mais surtout ils sont plus attentifs à leur santé. Un joueur arrivant, par exemple, essoufflé au green, se fera remarquer par ses partenaires mais ira rapidement consulter son médecin. C'est ce qu'on appelle la prévention par la socialisation. » ■

Les pathologies du joueur

Elles ne sont pas révélées par le golf mais la conséquence d'une mauvaise technique (grip, posture, swing...) ou d'une piètre condition physique. Généralement, elles se manifestent par des douleurs lombaires et des tendinites aux poignets, aux coudes, aux épaules, nécessitant quelques semaines de repos et de la rééducation. Quelques conseils : faire 10 minutes d'abdos et d'étirements tous les matins, prendre une leçon de temps en temps, ne pas hésiter à taper sur un tee au practice, vérifier que son matériel n'est pas trop lourd...

A. D.-M.

Tävlingsresultat

Damer

27/1 Grande Bastide

Klass A

1:a Pia Vilén 33 p

Klass B

1:a Bi Gullström 31p

Klass C

1:a Christina Malmström 28p

10/2 St Donat

Klass A

1:a Gunilla Huldt 24 p

Klass B

1:a Ulla Sjöqvist 21p

Klass C

1:a Christina Malmström 24p

24/2 Le Provençal

Klass A + B

1:a Lena Wickberg 18p

2:a Eva Mellstedt 17p

3:a Gunwer Bergkvist-Larson 17p

Klass C

1:a Anne-Catherine Kihlberg 20p

2:a Kerstin Ohlsson 19p

3:a Anneth Nilsson 18p



Hans Sjöqvist

Tävlingsledningen informerar

Första hälften av vårsäsongen har nu avverkats och allt har gått som planerat. Bra väder och endast en inställd tävling. Den 1:a feb. på Gr Bastide var det snö som ställde till det. Kallt var det i början av perioden men klart och nästan inget regn. Det hade behövts för banorna är i behov av vatten. Antal deltagare har varit i snitt drygt 40 st.

När sol o värme kom i mars ökade antalet deltagare betydligt. Nu i april börjar **Nykredit** 4 april på St Donat och **Stadsbudskontoret** 11 april på Cannes Mandelieu. De var i stort sett fyllda med 70 talet respektive 60 talet anmälningar första anmälningsdag. En del med reservmarkering, men "låt stå" jag försöker få fler tider. **Franskbostad, din mäklare på Rivieran**, följer den 18 april på Gr Bastide. April avslutas sedan den 25-26 på Taulane, se anmälnings förfarande på hemsidan. Reservdagen 2 maj har vi som back-up om någon tävling regnar bort.

Beträffande banorna, håller Valbonne fortfarande på med arbeten som inte lär bli klara före vårsäsongens avslutning med **SEB** den 12 maj. Claux-Amic skall enligt uppgift bli klar i vår, men med spel endast för medlemmar. Vi får hoppas att det blir möjligt att ordna något där till hösten.

Som nämndes i förra klubbladet är det en del regelförändringar från 2012. Nya regelböcker kommer ut under våren. Det är även nya hcp regler från 2012. De flesta av våra medlemmar är även med i någon svensk klubb och får information från dem under sommaren. GCS hcp kommitté behöver även få mer information och kunskap hur reglerna skall hanteras. Återkommer till hösten med den informationen.

Följ tävlingsprogrammet på hemsidan för att se ev. ändringar.

Klubbens tävlingsledning

Hans Sjöqvist
Tel: 04 93 34 61 95
Mobil: 0647286242, +46708198766
hans.sjoqvist@wanadoo.fr

Bitr. tävlingsledare

Ulf Lundborg
Tel: 04 83036841
Mobil: +46 702 55 85 33
ulf.lundborg@gmail.com

Lars Westrell
Tel: 04 93 42 19 16
Mobil: +46 709 74 46 06
lars@westrell.se

Gerd Klint Hansson
Tel: 0493682267
Mobil: 0648624529
gerd.klinthansson@globalhospitl.com

Gunilla Huldt
Tel: 0493676873
huldt1@gmail.com

Damgolfansvarig

Bi Gullström
Tel: 04 93 36 15 24
Mobil: 06 88 50 29 15
gullstrom@wanadoo.fr

Bitr. damgolfansvarig

Lena Wickberg
Tel: 04 93 73 10 97
wickbergs@orange.fr



Yvonne Wrånghede

Klubbmästeriet

2011 inleddes med en resa till Turkiet och Belek. Vi var 28 som åkte och spelade på olika banor. En dag sightseeing då vi bl.a. besökte Antalya.

Medlemsmötet hölls på Grand Bastide med god närvaro. Efter mötet bjöd klubben på lunch.

Taulane blev fulltecknat på en gång. Lika uppskattat som tidigare år och med Carnegie som generös sponsor.

Ärtsoppsgolfen, eller som den egentligen heter Bulldogen och St Bernhardshunden, hölls på Grand Bastide. I grytorna rörde Eva och Bengt Bergström och Britt-Marie Frick. Mycket uppskattat och **SEB** sponsrade som tidigare år.

1-4 oktober bilade 50 golfare till Cap d'Agde. Trevligt hotell och bana. Sista kvällen bjöds vi på underhållning av Håkan och Monica Svenner. Då visade det sig att det fanns andra förmågor som tex Håkan Kihlberg, Birgitta Tobisson och Tom Rune. Succé.

De här raderna skrivs samtidigt som golfresan till i Italien är i full gång. Rapport följer.

Tävlingsresultat

Allmänna tävlingar

Säsongsstart 18/1

Klass A

1:a	Per Julius Nyström	34p
2:a	Elisabeth Nyström	32p
3:a	Lars Gullström	29p

Klass B

1:a	Anders Högström	38p
2:a	Marianne Ahnmé	31p
3:a	Britt-Marie Frick	30p

Klass C

1:a	Christina Högström	34p
2:a	Bertil Hasteus	34p
3:a	Anne-Catherine Kihlberg	33p

Scramble S:t Donat 8/2

1:a	Kristoffer Huldt Magnus Ahnmé Paul Dahlerus Iréne Holm	65,1
2:a	Leif Resén Sten Moberg Peter Vilén	66,7
3:a	Gunilla Huldt Anders Häggö Sten Malmström Lars Andersson	67

Cannes Mandeliue 22/2

Klass A

1:a	Marianne Dahlquist- Phalén	71
2:a	Per Julius Nyström	72

Klass B

1:a	Ulla Sjöqvist	73
2:a	Claes Andersson	73
3:a	Bengt-Olof Edelsvärd	75

Klass C

1:a	Bertil Hasteus	72
2:a	Mats Linde	72
3:a	Gry Jemsby	72

Mimosagolf S:t Donat 25/1

Klass A

1:a	Karl Lidgren	36p
2:a	Bosse Sörensen	33p
3:a	Tom Ringnes	29p

Klass B

1:a	Iréne Holm	36p
2:a	Jan-Erik Norder	31p
3:a	Magnus Ahnmé	28p

Klass C

1:a	Heléne Lindhe	29p
2:a	Lennart Hörnfeldt	28p
3:a	Peter Vilén	25p

Onsdaggolf Esterel 15/2

Klass A

1:a	Harald Skogman	29p
2:a	Lars Gullström	25p

Klass B

1:a	Marianne Ahnmé	33p
2:a	Ulla Sjöqvist	31p
3:a	Hans Sjöqvist	28p

Klass C

1:a	Viveka Linde	40p
2:a	Mats Linde	36p
3:a	Gry Jemsby	34p

Wretmans Estate Cup Cannes Mougins 29/2

Klass A

1:a	Leif Resén	74
2:a	Lars Gullström	77
3:a	Svante Bursie	78

Klass B

1:a	Marianne Ahnmé	74
2:a	Ulla Sjöqvist	75
3:a	Birgitta Oscarson	76

Klass C

1:a	Gry Jemsby	74
2:a	Barbro Lerud	74
3:a	Bertil Hasteus	76

Tävlingsresultat

Allmänna tävlingar

Dafgårds Kavaljersgolf 7 mars

Klass A+B+C

1:a	Montan/Ahnmé	41p
2:a	Wickberg/Svenner	40p
3:a	Bergh/Gullström	39p
4:a	Blom-Sörensen/ Lindeberg	38p
5:a	Dahlqvist/Ström	37p
6:a	Ström/Sörensen	36p
7:a	Sjöqvist/Resén	36p
8:a	Malmström/Bursie	36p
9:a	Moberg/Skiöld	36p
10:a	Ahnmé/Sjö	36p

Diverse

Nya medlemmar

Välkomna i klubben till Monica och Anders Rungård



och Irene och Peter Holm här med Anders Häggö.



HIO

Det har gjort s två HIO på samma hål. Odd Melin gjorde sitt första (efter 50 års spel) på Gr Bastide´s 16:e hål 6/3. Den 23/3 gjorde Per Holmvik HIO på samma hål efter goda råd av Björn Tore Larsen, Christer Boman och Leif

Kinbag Skänkes!

Kontakta Bi, gullstrom@wanadoo.fr

Omdöme och huvud - nästan lika viktigt som svingen.

1997 ledde den franske spelaren Jean van de Velde British Opne på Carnoustie med 3 slag när han stod på 72:a hålets tee. Han kunde göra en dubbelbogey och ändå vinna. Ändå lyckades han tappa ledningen och sedan förlora i play off. Detta genom att ta chanser han inte behövde.

Titta på de 2 videoclippet. I det första beskrivs vad som hände och i det andra skildras katastrofen i bild.



Klipp1:

http://sportsillustrated.cnn.com/2011/writers/painful_moments_in_sports/09/09/Jean.van.de.velde/index.html

Klipp2:

<http://www.youtube.com/watch?v=1dR1pkCGY80>

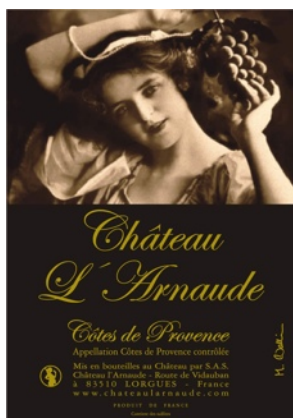
Vad kan vi lära som inte kommer att spela British Open? Använd huvudet! Om du tänker chansa och ta en risk, fundera alltid först över vad du kan vinna och om chansningen är värd det. Exempelvis om du ligger i ruffen, spela rakt ut på fairway istället för att försöka vinna meter som ändå inte är värda något. Hur många gånger har du spelat för snävt och inte kommit ut på fairway eller träffat grenar när du försökt vinna 20 onödiga meter?

När du ligger dåligt till, vad kan du vinna genom att chansa istället för att förklara bollen ospelbar, plikta ett slag och få ett läge där du betydligt lättare kan spela bollen. Pliktslaget är ofta det mest ekonomiska slaget.

Tävlingsprogram Våren 2012

Datum	Tävling	Bana	TL	Sponsor/Övrigt
18/1	Säsongsstart	Gr Bastide	LW	
25/1	Mimosagolf	S:t Donat	LW	
27/1	Damgolf	Gr Bastide	Bi/Lena	
1/2	Kalagolf	Gr Bastide	HS	
8/2	Onsdagsgolf	S:t Donat	UL	
10/2	Damgolf	S:t Donat	Bi/Lena	
15/2	Onsdagsgolf	Ej bestämd	LW	
22/2	Cannes Mandelieu	Old Course	GH	
24/2	Damgolf	Ej Bestämd	Bi/Lena	
29/2	Wretmans Estate Cup	Cannes Mougins	GKH	Wretmans Estate
7/3	Kavaljersgolf	Gr Bastide	Bi/HS	
13/3	GAN	S:t Donat	GKH	GAN (obs tisdag)
19/3	Rom resa	Parco d`Medici	HS	
21/3	Var Golf	Esterel	UL	
23/3	Damgolf	S:t Donat	Bi/Lena	
28/3	Onsdagsgolf	S:t Donat	LW	
4/4	Nykredit	S:t Donat	UL	Nykredit
11/4	Cannes Mandelieu	Old Course	HS	Stadsbudskontoret
18/4	Fransk Bostad	Gr Bastide	HS	Fransk Bostad
20/4	Damgolf	S:t Donat	Bi/Lena	
25/4-26/4	Ch. de Taulane	Gå in på hemsidans Klubbverksamhet för information!		
27/4	Medlemsmöte	Bijou Plage	YW	Lunch
2/5	Reservdag	Ej bestämd	GH	
4 - 5/5	Damgolf ev resa	Beauvallon	Bi/Lena	
9/5	Våravslutning	Gr Bastide	GKH	SEB

Våra Sponsorer



S|E|B

